

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
"Школа № 2103"

Голубинская ул., д.5, корп.3, г. Москва, 117574
Телефон: (495) 421-41-00 E-mail: 2103@edu.mos.ru <http://sch2103uz.mskobr.ru>
ОКПО 18651821, ОГРН 1137746932850, ИНН/КПП 7728858365/772801001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ Школа № 2103


/Ильина Н.П./
30.05.2019г Дата

План
психологического сопровождения учащихся при подготовке и сдачи ГИА
ГБОУ Школа № 2103
на 2019-2020 учебный год

Цели:

1. Психологическая подготовка выпускников к единому государственному экзамену;
2. Создание условий для овладения обучающимися методами и приемами подготовки к ГИА;

Задачи работы психолого-педагогической службы:

- Повышение стрессоустойчивости
- Отработка навыков поведения на экзамене
- Развитие уверенности в себе
- Развитие коммуникативных навыков
- Развитие самоконтроля
- Обучение мнемотехникам
- Разбор кейсов, нестандартных ситуаций во время ГИА, отработка способов реагирования и совладания

№	Направление	Срок	Содержание деятельности
1	Диагностическое	октябрь-апрель	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА
			Проведение диагностики
			Анализ полученных результатов
			Создание банка методик, приемов работы по адаптации к ГИА
2	Психокоррекционное и развивающее	октябрь-апрель	Формирование групп учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА и ЕГЭ, планирование занятий с ними.
			Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов для учащихся 9-11-х по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятие тревожности
			Проведение тренинговых занятий для старшеклассников.
3	Консультационное	октябрь-май	Индивидуальные консультации учащихся, родителей и педагогов по запросу
			Выступление на родительских собраниях
			Выступления на тематических классных часах
4	Профилактическое	октябрь-май	Проведение тренинговых занятий для старшеклассников.
			Проведение тематических бесед по запросам
5	Методическое	Сентябрь-май	Разработка занятий, тренингов
			Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов и родителей
			Составление программ занятий

Руководитель психологической службы

Даньшина Д.С.