

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы средняя  
общеобразовательная школа № 2103

Голубинская ул., д.5, корп.4, г. Москва, 117574

Телефон: (495) 423-38-11 Факс: (495) 423-38-11 E-mail: 2103@edu.mos.ru http://sch2103uz.mskobr.ru

ОКПО 18651821, ОГРН 1137746932850, ИНН/КПП 7728858365/772801001

«Утверждаю»  
директор ГБОУ СОШ №2103  
Ильина Н.П.  
Приказ № 21-01  
« 2 » 2015г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
ИОТ-ТБ-092-13-2015**

**ПРИ ЗАНЯТИЯХ ГИМНАСТИКОЙ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

*К занятиям гимнастикой допускаются:*

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий гимнастикой;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению гимнастических упражнений;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду гимнастических упражнений.

При занятиях гимнастикой учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий гимнастикой определяется календарным планированием, утвержденным директором Школы.

*Опасными и вредными факторами при занятиях гимнастикой являются:*

- **физические** (покрытие спортивных площадок; спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- **химические** (пыль).

При занятиях в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при занятиях в зале знать расположение аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить работнику, проводящему занятия по гимнастике.

Учащимся запрещается без разрешения работника, проводящего занятия по гимнастике, подходить к другому оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

