

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы средняя
общеобразовательная школа № 2103

Голубинская ул., д.5, корп.4, г. Москва, 117574

Телефон: (495) 423-38-11 Факс: (495) 423-38-11 E-mail: 2103@edu.mos.ru http://sch2103uz.mskobr.ru

ОКПО 18651821, ОГРН 1137746932850, ИНН/КПП 7728858365/772801001

«Утверждаю»
директор ГБОУ СОШ №2103
Ильина Н.П.
Приказ № 210
« 09 » 2015г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
№ ИОТ-ТБ-092-14-2015**

**ДЛЯ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА С МЯЧОМ
(футбол, гандбол, баскетбол, волейбол)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям игровыми видами спорта с мячом допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий игровыми видами спорта с мячом;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по выполнению упражнений с мячом;
- одетые в спортивную одежду и обувь, соответствующие конкретному игровому виду спорта с мячом;
- использующие индивидуальные средства защиты (налокотники, наколенники, щитки и т.п.).

При занятиях игровыми видами спорта с мячом учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График занятий игровыми видами спорта с мячом определяется календарным планированием, утвержденным директором школы.

Опасными и вредными факторами при занятиях игровыми видами спорта с мячом являются:

- **физические** (покрытие спортивных площадок; спортивное оборудование и инвентарь; система вентиляции; динамические перегрузки; столкновения с другими участниками и (или) оборудованием);
- **химические** (пыль).

При занятиях игровыми видами спорта с мячом в зале учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

