

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы средняя
общеобразовательная школа № 2103**

Голубинская ул., д.5, корп.4, г. Москва, 117574

Телефон: (495) 423-38-11 Факс: (495) 423-38-11 E-mail: 2103@edu.mos.ru http://sch2103uz.mskobr.ru

ОКПО 18651821, ОГРН 1137746932850, ИНН/КПП 7728858365/772801001



**ИНСТРУКЦИЯ
по безопасности дорожного движения и поведению в общественном транспорте
для обучающихся ГБОУ СОШ № 2103
ИБДД-ТБ-008-2015**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Инструкция разработана с учетом требований Правил дорожного движения утвержденных Постановлением Совета Министров – Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. N 1090.

1.2. Инструктаж проводится классным руководителем с каждым обучающимся индивидуально или в составе класса.

1.3. Периодичность инструктажа: сентябрь, и перед каждыми каникулами.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ

2.1. Пешеход – это человек, находящийся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящий на них работу.

2.2. К пешеходам приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

2.3. Пешеход обязан соблюдать следующие правила дорожного движения.

2.3.1. должен двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам;

2.3.2. при отсутствии такой возможности может двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движущемуся транспорту (пешеходы, ведущие мопед или велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств);

2.3.3. должен пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

2.3.4. должен при движении по регулируемому пешеходному переходу руководствоваться сигналами светофора: **красный** – СТОП, все должны остановиться; **жёлтый** – ВНИМАНИЕ, приготовься к движению, жди следующего сигнала; **зелёный** – ИДИТЕ, можно переходить улицу;

2.3.5. при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка может переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны;

2.3.6. на нерегулируемых пешеходных переходах может выходить на проезжую часть только после того, как, посмотрев налево и направо, оценит расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедится, что переход будет безопасным (на перекрестке необходимо еще посмотреть назад и убедиться, что машины не поворачивают на проезжую часть, которую собрался перейти пешеход);

2.3.7. если не успел закончить переход, должен остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений, продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения;

2.4. Пешеход должен выбирать самый безопасный маршрут, где меньше переходов через проезжую часть, особенно нерегулируемых.

2.5. **Пешеходам категорически запрещено:**

2.5.1. играть на проезжей части или вблизи дороги;

2.5.2. перебегать проезжую часть перед близко идущим транспортом;

2.5.3. цепляться за проходящий мимо транспорт.

3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ МОПЕДОВ (СКУТЕРОВ) И ВЕЛОСИПЕДОВ

3.1. Человек, управляющий мопедом или велосипедом является водителем и должен соблюдать следующие правила:

3.1.1. Запрещается использовать транспортное средство при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, ходовых огней (фар);

3.1.2. Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой водитель обязан подавать сигналы с помощью световых указателей, а при их отсутствии – рукой. Сигналу левого поворота (разворота) соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх. Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.

3.1.3. Движение транспортного средства разрешается только с включенными ходовыми огнями (фарами) (при их наличии);

3.1.4. Для управления мопедом (скутером) необходимо водительское удостоверение.

3.1.5. Водители мопедов (скутеров) должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов.

3.1.6. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет возможно по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон (см. рисунок).



[Handwritten signature]

3.1.7. Движение велосипедистов старше 14 лет возможно: по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов, по выделенным полосам для общественного транспорта (см. рисунок), если они отсутствуют, то по правому краю проезжей части в один ряд, если это невозможно – то по обочине, по тротуару или пешеходной дорожке.



3.1.8. Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создает помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными Правилами для движения пешеходов.

3.1.9. Водитель транспортного средства, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, обязан уступить дорогу пешеходам, переходящим дорогу или вступившим на проезжую часть (трамвайные пути) для осуществления перехода.

3.2. Велосипедистам и водителям мопедов запрещается:

- 3.2.1. управлять велосипедом, мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- 3.2.2. перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- 3.2.3. перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- 3.2.4. перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- 3.2.5. поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- 3.2.6. двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов и скутеров);
- 3.2.7. пересекать дорогу по пешеходным переходам не спешившись.

4. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНЕЙ ДОРОГЕ

4.1. Зимой темнеет рано и очень быстро, в сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость, легко ошибиться в определении расстояния, как до движущегося автомобиля, так и до неподвижных предметов. Заметно ухудшается видимость в снегопады, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- 4.1.1. капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки;
- 4.1.2. сугробы на обочине;
- 4.1.3. сужение дороги из-за неубранного снега;
- 4.1.4. стоящая заснеженная машина.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода. Поэтому на зимней дороге необходимо особое внимание!

4.2. Теплая зимняя одежда сковывает движения пешеходов. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. В снежный накат или гололед повышается вероятность заноса автомобиля, и самое главное – непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому при переходе проезжей части обычное безопасное расстояние для пешехода до движущегося транспортного средства необходимо увеличить в несколько раз. А лучше дойти до подземного или регулируемого перехода.

4.3. Падение на дороге очень опасно. Для того, чтобы не поскользнуться, переходить проезжую часть нужно только шагом.

4.4. Источник повышенной опасности для пешеходов – скользкие подходы к остановкам общественного транспорта. Внимательно смотрите под ноги. Помните, спешив, вы можете упасть и скатиться под колеса автобуса или троллейбуса.

4.5. Переносить через дорогу лыжи или сноуборды лучше вертикально. Если нести их горизонтально или на плече, то увеличивается опасность быть зацепленным автомобилем.

4.6. Опасайся стоять рядом с буксующей машиной! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное – движение машины, вырвавшейся из снежного плена, непредсказуемо. Ты можешь пострадать.

4.7. Категорически запрещается:

4.7.1. использовать для катания лыжные и саночные трассы (спуски), выходящие на проезжую часть;

4.7.2. перевозить людей на санках через проезжую часть (они должны спешиться, детей лучше вести за руку или нести на руках);

4.7.3. пересекать проезжую часть на коньках;

4.8. Запомни, главное правило поведения на дороге зимой – удвоенное внимание и повышенная осторожность!

5. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

5.1. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

5.2. При посадке в автобус (троллейбус, трамвай) соблюдай порядок, думай о безопасности других пассажиров.

5.3. Находясь в салоне, займи свободное место, при появлении в транспорте старика, инвалида, беременной женщины или пассажира с маленьким ребенком на руках уступи им свое место.

5.4. Стоя держись за поручень.

5.5. Заранее готовься к выходу, подойдя к нужным тебе дверям, при выходе держись за поручень.

5.6. Помни, прислоняться к дверям в движущемся транспорте запрещено!

5.7. Если приходится ехать поздно, то садись около водителя и ближе к проходу, держи на виду свои вещи;

5.8. Выйдя из автобуса (трамвая, троллейбуса), дойди по тротуару до пешеходного перехода и по нему переходи на другую сторону дороги.

5.9. При отсутствии пешеходного перехода дождись, когда транспортное средство отъедет, и переходи дорогу, согласно пунктам 2.3.5 – 2.3.7 инструкции.

5.10. Если транспортное средство на стоянке, то обходи автобус (троллейбус) сзади, трамвай – спереди.

5.11. В общественном транспорте категорически запрещено:

5.11.1. высывать голову или руки из открытого окна;

5.11.2. нажимать без необходимости на аварийные кнопки, дергать стоп-кран;

5.11.3. отвлекать водителя;

5.11.4. нарушать общественный порядок (толкаться, кричать, играть в подвижные игры, вести себя агрессивно).

